

# AIKIDO

La Valette-du-Var



→ *Enfants*

→ *Adultes*

→ *Séniors*

**Cours d'essai  
gratuits et sans  
certificat médical**

Association Valettoise d'Aikido  
Salle Hébert 1, avenue de la 1ère DLF  
La Coupiane

Cours enfants: lundi 18h-19h

Cours adultes: lundi, jeudi 19h15-20h45

Tel : 04 94 20 06 73 Mail : av.aikido@free.fr

**Web : av.aikido.free.fr**

Affilié FFAB

**Lundis 08 et 15  
Jeudis 11 et 18  
janvier 2018**  
18h-19h enfants  
19h15-20h45 adultes