

# AIKIDO

Association Valettoise d'Aikido  
Salle Hébert 1, avenue de la 1ère DLF

La Coupiane **LA VALETTE DU VAR**

Cours enfants-adultes: lundi 18h-19h

Cours adultes: lundi, jeudi 19h15-20h45

Tel : 04 94 20 06 73 Mail : av.aikido@free.fr

**Web : av.aikido.free.fr**

Club affilié FFAB



→ *Enfants*  
→ *Adultes*  
→ *Séniors*

**Cours d'essai  
gratuits et sans  
certificat médical**

*Journées portes  
ouvertes FFAB*  
**Lundis 7 et 14  
Jeudis 10 et 17  
septembre 2020**

